



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №10
С.Б. Босова

Приказ № 101 от 31.05.2023

График прогулок

Группа	Вторая группа раннего возраста	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Время выхода и захода				
Утренний прием				
Заход	8.20	8.30	8.35	8.45
	20 мин	30 мин	35 мин	45 мин
Утренняя прогулка:				
Выход	9.40	9.45	9.50	9.55
Заход	11.40	12.00	12.15	12.25
Продолжительность прогулки	120 мин/ 2 ч 00 мин	135 м/ 2 ч 25 мин	145 м/ 2 ч 25 мин	150 м/ 2 ч 30 мин
Вечерняя прогулка				
Выход	16.50	16.40	16.45	16.50
Уход домой	18.30	18.30	18.30	18.30
Продолжительность прогулки	100 мин/ 1 ч 40 мин	110 мин/ 1 час 50 мин	105 мин/ 1 час 45 мин	100 мин/ 1 час 40 мин
Продолжительность за день	240 мин/ 4 ч. 00 мин	275 мин/ 4 ч 35 мин	285 м/ 4 ч 45 мин	295 мин/ 4 ч 55 мин

График приема пищи

Группа	Вторая группа раннего возраста	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Завтрак	8.40-8.55	8.45-9.00	8.50-9.05	9.55-9.10
2 завтрак	10.25-10.35	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Обед	12.05-12.30	12.25-12.45	12.35-12.55	12.45-13.10
Полдник	16.00-16.30	16.15-16.30	16.20-16.35	16.25-16.40